

JEG GJØR HVER DAG VAKKER



SUNN MAT

FROKOST

LUNSJ

MIDDAG

FOKUS FOR DAGEN

MÅL I LIVET

STEG MOT DRØMMEN

VANNGLASS

○ ○ ○ ○

○ ○ ○ ○

MOSJON

DETTE
INSPIRERER
MEG I DAG

ORD FOR
DAGEN

SJELEPÅFYLL