



# HJERTEVALG-KURS

LÆR Å TA GODE VALG FOR DEG SELV!

**Du får mer energi når du lever ekte**

**Hverdagen blir morsommere**

**Du blir tryggere og sterkere inni deg**

**Livet kjennes mer meningsfullt**

**Du ler mer og bekymrer deg mindre**



Når du står oppe i dilemmaer, små og store valg, er det vanligvis lett å lytte til alle andre, eller til "fornuften", mer enn til hjertet ditt og magefølelsen. Og når vi velger på tvers av det vi innerst inne vil, og kanskje overkjører verdiene våre i samme slengen, da øker stress og slitenhet betraktelig.

Mens når vi velger det vår indre stemme forteller oss at er rett, da blir livet sannere, morsommere og mye mer kraftfullt. Gleden kommer, energien øker og kreativiteten blomstrer. Vi blir rett og slett mer oss selv!

Denne organiske og helhjertede måten å leve på, lærer du på Hjertevalg-kurset. Og du risikerer rett og slett å få et mye rikere og herligere hverdagsliv. Mer mening, mer magefølelse, og mer DEG!

## KURSET:

4 UKER, MED FAST TEMA-WEBINAR UKENTLIG  
PERSONLIG VEILEDNINGSSAMTALE PÅ DINE HJERTEVALG  
FACEBOOKGRUPPE MED FASTE SENDINGER OG DAGLIG  
OPPFØLGING  
+ EN HERLIG OVERRASKELSES-BONUS!  
PRIS: KUN 3500,-  
PÅMELDING: SIW@SIWSTENBRENDEN.NO

## DU LÆRER:

Å TA DINE HJERTEVALG  
Å STOLE PÅ DIN INDRE STEMME  
Å HENTE FREM DIN STYRKE, ENERGI OG KRAFT  
Å LEVE EKTE OG STERKT, PÅ DIN MÅTE  
Å BRUKE DIN TID OG OPPMERKSOMHET PÅ DET SOM ER  
BRA FOR DEG